

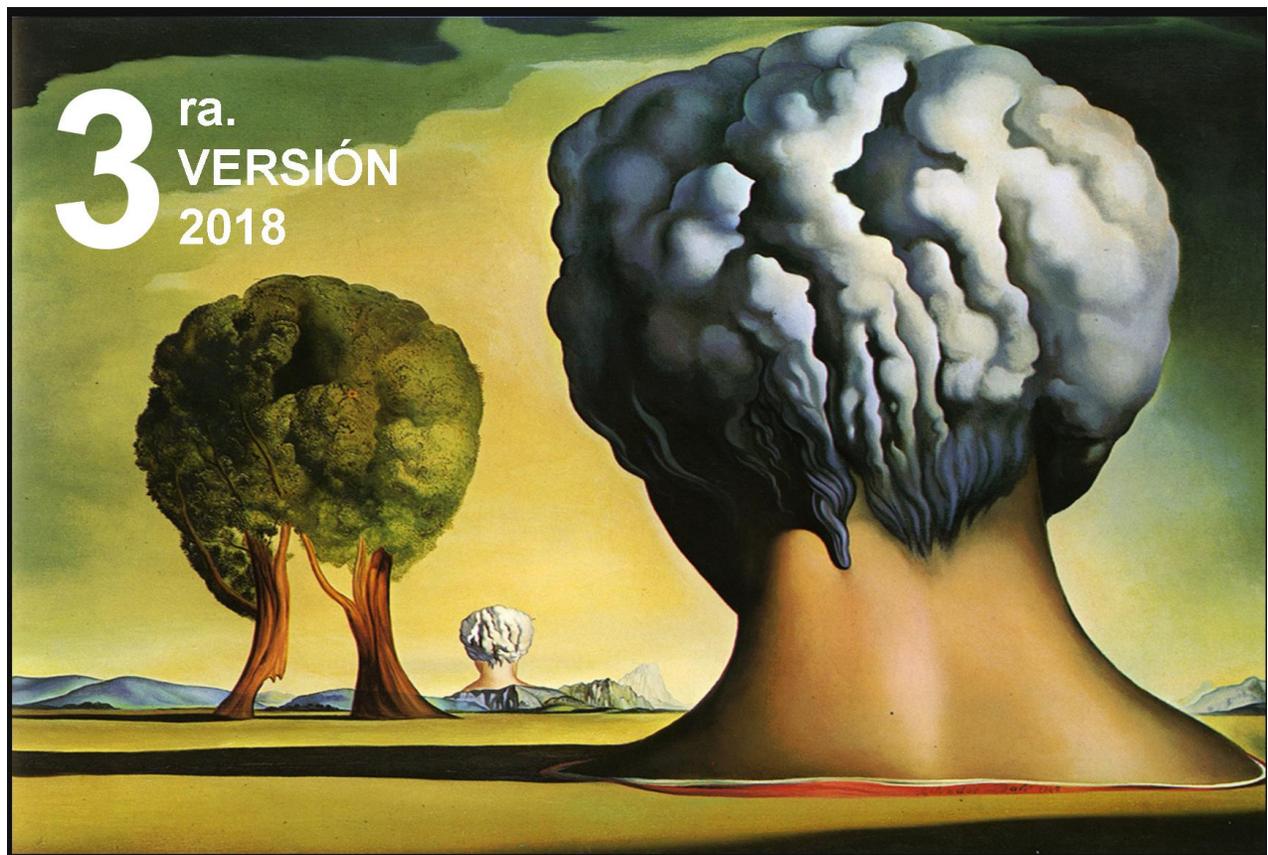


FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y
SALUD MENTAL CAMPUS ORIENTE

DIPLOMA DE POSTÍTULO 2018

Manejo Clínico en Psiquiatría del Adulto para la Atención Primaria en Salud



PRESENTACIÓN

Los cambios epidemiológicos y demográficos de la población chilena, hacen necesario actualizar el modelo de atención en salud donde se considere a la persona como el centro del quehacer. El mejorar la eficiencia y efectividad del sistema de salud chileno en la resolución de los problemas de salud presentes en la población, constituye un desafío para las autoridades sanitarias, así como para los profesionales que desarrollan su práctica clínica en este sector. Las necesidades de manejo clínico de los profesionales dedicados a la salud mental se hacen más exigente en la medida que los recursos destinados a enfrentar los problemas y patologías psíquicas han aumentado progresivamente. Los médicos en APS necesitan una mayor capacidad resolutive, puesto que su desempeño se asocia con menores tasas de morbi-mortalidad y menores costos del sistema de salud.

Diversos estudios han mostrado alta prevalencia de patología mental en Chile, 23% ⁽¹⁾. En APS, las consultas por Depresión (30%), sobrepasan considerablemente la obtenida en estudios internacionales ⁽²⁾. El índice AVISA del MINSAL (2007) tiene en el primer lugar a las condiciones neuropsiquiátricas, antes que las enfermedades cardiovasculares. Las tasas de suicidio se han duplicado en el último decenio, superando 12 por 100.000 el año 2008 ^(3,4).

La mayoría de las personas con patología psíquica en Chile no buscan atención y existe una errónea concepción de falta de eficacia en los tratamientos, incluidos los profesionales de la salud. La pobreza, el bajo nivel socioeconómico, fallas en el rendimiento educacional, son consecuencias posibles derivadas de no diagnosticar y tratar enfermedades mentales. Se estima que las enfermedades no tratadas pueden producir alteraciones de la función familiar, mayor número de embarazos de adolescentes, violencia intrafamiliar, consumo de drogas y alcohol, esto último, asociado además a una peor evolución de las patologías psíquicas. Asimismo, las enfermedades psiquiátricas tienen un impacto negativo en la calidad de vida y contribuyen a elevar la morbi-mortalidad general, además del suicidio.

En este Diplomado los alumnos podrán adquirir conocimientos y destrezas que les permitan abordar los problemas y patologías psíquicas frecuentes que afectan a las personas que consultan en APS, de manera que el profesional pueda intervenir eficazmente con maniobras simples (consejería, técnicas de resolución de conflictos, etc.), métodos convencionales (psicofarmacología, psicoterapia, etc.) y también complementarios (dieta, ejercicio físico, etc.).

(1) Vicente B, Rioseco P, Saldivia S, Kohn R, Torres S. (2002). Estudio chileno de prevalencia de patología psiquiátrica (DSM-III-R/CIDI) (E CPP). Revista médica de Chile, 130(5), 527-536. DOI: 10.4067/S0034-98872002000500007.

(2) Florenzano R, Acuña J & Fullerton C. (1998). Estudio comparativo de frecuencia y características de los trastornos emocionales en pacientes que consultan en el nivel primario de atención en Santiago de Chile. Rev Méd Chile 126: 397-405.

(3) Retamal, P., Reszczyński C., Orio M., Ojeda I., Medina P. Aspectos generales del suicidio en Chile. Bol. Hosp. San Juan de Dios, 24: 29-40, 1995

(4) Retamal P., Luengo J., Mazuera P. Suicidio: Factores de riesgo. En Enfermedades del Ánimo. (Ed.) Editorial Mediterráneo 2012.

OBJETIVOS

El propósito del Diplomado es que los alumnos cuenten con herramientas diagnósticas y terapéuticas que les permitan un mejor desempeño profesional en el ámbito de la atención en salud mental del adulto en APS.

El objetivo general del Diplomado es desarrollar conocimientos y habilidades clínicas en los participantes, para el adecuado abordaje de un amplio abanico de problemas psíquicos y patologías mentales frecuentes que deben enfrentarse en la APS.

A nivel de objetivos específicos, se espera que los participantes al finalizar el Diplomado logren:

1. Actualizar sus conocimientos sobre problemas psíquicos y patologías psiquiátricas prevalentes en Atención Primaria y Salud Familiar.
2. Utilizar en forma adecuada las herramientas teórico y prácticas para el diagnóstico, tratamiento y derivación de patologías psiquiátricas que inciden en el bienestar personal, familiar y social del consultante en APS.
3. Utilizar en forma adecuada las herramientas teórico y prácticas para el diagnóstico, tratamiento y derivación de problemas psíquicos que inciden en el bienestar personal, familiar y social del consultante en APS.
4. Desarrollar competencias que permitan abordar condiciones especiales y situaciones difíciles en APS.

METODOLOGÍA

El Diploma se realizará en modalidad presencial, disponiendo de un sitio web habilitado para la entrega de material bibliográfico a los estudiantes. Se considera trabajo independiente del estudiante, tal como lectura y desarrollo de actividades evaluativas, en horario personal.

El Diploma está organizado en 4 módulos, cada uno de ellos contiene varios temas correlacionados, sobre los cuales el alumno recibirá: contenidos (textos, imágenes, videos) preparados por el docente y problemas a resolver y/o estudio de casos a realizar. Las clases presenciales contemplan metodología expositiva por parte del docente con participación activa de los estudiantes, para lo cual éstos deberán llevar leída la bibliografía obligatoria asociada a cada clase; y metodología taller donde se realizarán actividades prácticas para el análisis de casos clínicos.

La metodología de aprendizaje considera fuertemente el desarrollo de competencias y organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones; promoviendo el desarrollo del aprendizaje de los alumnos que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

Cada participante contará con el apoyo del equipo docente que le orientará y acompañará durante el proceso de enseñanza-aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo, y específicamente para aclarar dudas y cubrir las necesidades particulares de aprendizaje.

EVALUACIÓN Y REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ◆ Requisito de 80% de asistencia para aprobar el Diplomado (19 días de un total de 24).
- ◆ Formato de Evaluación: Dentro de cada módulo se contempla la realización de una evaluación a desarrollar por el estudiante en el horario de trabajo individual (horas no presenciales). Adicionalmente, en el Módulo III se realizará en horario de clases una prueba teórica en torno a la Guía Clínica AUGE-GES de Depresión.
- ◆ La evaluación en cada módulo se califica con una nota de 1.0 a 7.0 y será ponderado de la siguiente manera:
 - 25% Módulo I "Aspectos generales en Psiquiatría y APS": Ensayo Teórico (individual)
 - 30% Módulo II "Patología Psiquiátrica": Construcción Caso Clínico (grupal) y Prueba Teórica (individual)
 - 20% Módulo III "Problemas Psíquicos": Construcción Caso Clínico (grupal)
 - 25% Módulo IV "Manejo de situaciones difíciles y condiciones especiales": Construcción Caso Clínico (grupal)
- ◆ Para aprobar el Diplomado debe obtener como promedio final una nota igual o superior a 5,0.
- ◆ La nota final del Diplomado corresponde a la sumatoria de la ponderación de cada módulo.

INFORMACIÓN GENERAL

- ◆ Modalidad: Presencial
- ◆ Horas Directas Presenciales: 120
- ◆ Horas Indirectas a Distancia: 180
- ◆ Horas Totales: 300
- ◆ Fecha de Inicio: 27 de abril, 2018
- ◆ Fecha de término: 10 de noviembre, 2018
- ◆ Días y Horarios: Viernes de 15:00 a 20:00 hrs. y sábados de 9:00 a 14:00 hrs., con frecuencia quincenal
- ◆ Lugar: Av. Salvador 486, Campus Oriente Facultad de Medicina, Universidad de Chile
- ◆ Dirigido a: Médicos Generales, Médicos Familiares, Psicólogos, Asistentes Sociales, Enfermeras, Terapeutas Ocupacionales y otros profesionales interesados en la salud mental.
- ◆ Vacantes: Mínimo 20 alumnos. Máximo 60 alumnos

CERTIFICA

- ◆ Escuela de Postgrado, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- ◆ Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

MÉTODO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

- ◆ Los interesados deben cumplir con los siguientes requisitos:
 1. Entregar fotocopia de cédula de identidad
 2. Entregar fotocopia de grado académico (Licenciatura) o Título que debe ser emitido por una universidad chilena acreditada. Para el caso de universidades extranjeras, el título debe estar o apostillado (Convención de la Haya, Ley 20.711) o validado por el Ministerio de Relaciones Exteriores.
 3. Currículum Vitae (abreviado)
 4. Entregar ficha de inscripción completa y firmada
- ◆ Se seleccionarán los interesados que cumplan con los requisitos, según orden de inscripción, hasta completar el número máximo de cupos.

VALOR Y FORMAS DE PAGO

- ◆ Matrícula: \$ 100.000.-
 - Pago al día (cheque o tarjeta de crédito)
- ◆ Arancel: \$ 1.100.000.-
 - Al contado, obtiene un 10% de descuento.
 - Hasta 6 cuotas sin interés.
 - Orden de compra, presentación carta de compromiso de la institución que señale el monto total o parcial a cancelar.

CONTENIDOS POR MÓDULO

MÓDULO	CONTENIDOS
<p>"ASPECTOS GENERALES EN PSQUIATRÍA Y APS"</p> <p>Fechas: 27 y 28 de abril 11 y 12 de mayo 25 y 26 de mayo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Impacto de enfermedades psíquicas ◆ Concepto Normalidad y Anormalidad en Psiquiatría ◆ Epidemiología y clasificación de las enfermedades psiquiátricas ◆ Modelo de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria en Chile ◆ Psiquiatría en APS ◆ Manejo Urgencias Psiquiátricas en APS ◆ Consultoría Psiquiátrica en APS ◆ Entrevista Clínica e Intervención en Crisis en APS ◆ Taller de Ingreso ◆ Inclusión de pareja y familia en APS ◆ Aspectos éticos y psicológicos de la relación profesional-paciente
<p>"PATOLOGÍA PSQUIÁTRICA"</p> <p>Fechas: 15 y 16 de junio 6 y 7 de julio 20 y 21 de julio 10 y 11 de agosto</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos de Personalidad ◆ Terapia Conductual Dialéctica ◆ Psicosis ◆ Desórdenes del Ánimo ◆ Manejo Psiquiátrico y Psicosocial de la Depresión ◆ Enfermedad Bipolar ◆ Trastornos de Ansiedad ◆ Diagnóstico y manejo de alteración sueño en APS ◆ Psicopatología asociada a lo traumático
<p>"PROBLEMAS PSÍQUICOS"</p> <p>Fechas: 24 y 25 de agosto 7 y 8 de septiembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Trastornos adictivos ◆ Manejo médico y psicosocial de alteraciones de la conducta alimentaria ◆ Duelo ◆ Marihuana en Chile ◆ Sexualidad normal y patológica ◆ Maltrato y abuso sexual Infantil
<p>"MANEJO DE SITUACIONES DIFÍCILES Y SITUACIONES ESPECIALES"</p> <p>Fechas: 28 y 29 de septiembre 19 y 20 de octubre 9 y 10 de noviembre</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Manejo de situaciones difíciles ◆ Envejecimiento ◆ Salud mental en el adulto mayor ◆ Salud mental y espiritualidad en fin de vida ◆ Separación matrimonial ◆ Violencia Intrafamiliar ◆ Embarazo y Puerperio ◆ Entrevista Clínica en adolescentes y jóvenes ◆ Consejería y diversidad sexual ◆ Terapias Complementarias ◆ Psiquiatría Laboral ◆ Autocuidado de equipos de trabajo en salud

DOCENTES

- ◆ Dra. Julia Acuña R.
- ◆ Ps. M. Luz Bascuñán R.
- ◆ Dr. Juan Carlos Almonte K.
- ◆ Dr. Niels Biedermann D.
- ◆ Dr. Alberto Botto V.
- ◆ Ps. María Ignacia Burr G.
- ◆ Ps. Anneliese Dörr A.
- ◆ Dr. Ramón Florenzano U.
- ◆ Dra. Rosemarie Fritsch M.
- ◆ Dra. Marcela Fuenzalida M.
- ◆ Dr. Claudio Fullerton U.
- ◆ Dr. Mario Gomberoff J.
- ◆ Enf. Matr. M. Isabel González-Trivelli
- ◆ Dra. M. Elisa Irrarázaval O.
- ◆ Dr. Enrique Jadresic M.
- ◆ Dr. Kurt Kirsten T
- ◆ Ps. Yael Lehmann S.
- ◆ Dra. Caroline Leighton G.
- ◆ Ps. Carolina Lüttges D.
- ◆ A.S. Carolina Moraga S.
- ◆ T.S. Carolina Méndez D.
- ◆ Dra. Javiera Parrini V.
- ◆ Ts. Eliana Pérez R.
- ◆ Dr. Yamil Quevedo L.
- ◆ Dra. Jimena Quijada P.
- ◆ Dr. Pedro Retamal C.
- ◆ E.U. Irma Rojas M.
- ◆ Dr. Arturo Roizblatt S.
- ◆ Ps. Ana María Salinas M.
- ◆ Dr. Pablo Salinas T.
- ◆ Dr. Roberto Sunkel M.
- ◆ Ps. Paula Thomassen V.
- ◆ Dr. Ramón Urrutia L.
- ◆ Ps. Sandra Viani B.
- ◆ Dra. Marcela Yañez B.
- ◆ Ps. Beatriz Zegers P.

COORDINACIÓN

- ◆ Director Diploma: Dr. Pedro Retamal C.
- ◆ Subdirector Diploma: Dr. Arturo Roizblatt S.
- ◆ Coordinación General: Soc. Gabriela Huepe O.
- ◆ Coordinación Académica: Ps. Paulina Barros V.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- ◆ Secretaria: Sra. Edita Saravia
- ◆ E-mail: diplomapsiquiatriaaps@gmail.com
- ◆ Teléfono: (56 2) 29770528 - 2274 8855
- ◆ Sitio web: www.diplomapsiquiatriaaps.cl